

# *15 Jahre Nordic Walking Abt. Leichtathletik!!*

Als im Frühjahr 2004 die Idee entstand in der Abteilung Leichtathletik eine Nordic Walking Gruppe zu gründen, stieß ich anfangs auf viel Skepsis und Unverständnis. Damals gab es eine große Läufertruppe, es war viel los in unserer Abteilung und so konnte der alte Vorstand sich nicht vorstellen, dass noch eine zusätzliche Nordic Walking Gruppe Fuß fassen würde.

„Was willst du denn noch alles machen“ musste ich mir anhören!

Gemeinsam mit Lena Siemes habe ich es dennoch gewagt.

Unter dem Motto:

## *Nordic Walker erobern den Norden Berlins*

wurde das Projekt gestartet. Über 1000 Informationsblätter wurden verteilt. Berichte erschienen in der örtlichen Presse und Dank des Präsidiums wurde auf der Titelseite von VfL Aktuell für unser Vorhaben geworben.



Gruppenfoto von der NW-Fahrt im März 2017

Zu der 1. Einführungsveranstaltung waren es fast 80 interessierte Sportler/innen erschienen und am 1. Trainingstag, eine Woche später, konnten wir immerhin noch 50 Nordic Walking Begeisterte begrüßen.

Schnell stellte sich heraus, dass hier eine Gruppe zusammenwuchs, die ihre Anfangseuphorie beibehalten wird und die sowohl menschlich, als auch beim Training gut zusammenpasst.





LA-Tagesfahrt nach Pretsch im Mai 2019

Das ist nun 15 Jahre her, in denen sich einiges getan hat. 3 Trainingstage in der Woche werden angeboten, viele gemeinsame Wanderungen, das immer wieder schöne Picknick im Wald, sowie die Wanderungen in die Umgebung Berlins und nicht zuletzt die herrlichen Wochenendfahrten ins Land Brandenburg haben dazu geführt, dass sich die Gruppe in sich gefestigt hat und weiterhin großer Beliebtheit erfreut. Das zeigt sich immer wieder an den großen Teilnehmerzahlen bei den Trainingstagen.



Picknick im April 2018

Heute ist die Gruppe 40 Mitglieder stark, davon 33 Frauen und „nur“ 7 Männer. Aus anfänglichen Bekanntschaften sind teilweise Freundschaften entstanden, die auch außerhalb des Trainingsbetriebes bestehen und Vieles gemeinsam unternehmen.

Auch bei unseren Laufveranstaltungen, dem Jedermannlauf im Tegeler Forst und dem Mercedes-Benz Halbmarathon sind die Nordic Walker/innen als Helfer/innen mit von der Partie. Was wären wir bei den Veranstaltungen ohne diese „helfenden Hände“!!!

Bei den alljährlichen Abteilungsfahrten werden dann auch schon einmal Wettkämpfe bestritten, desgleichen erfolgt eine regelmäßige Teilnahme am Avon Frauenlauf und am Bratapfellauf in der Vorweihnachtszeit.

In diesem Jahr haben 12 besonders ambitionierte Nordic Walker/innen in einer Staffel am 29-Stundenlauf von Zehdenick teilgenommen. 10 Frauen und 2 Männer haben dabei 213 Km zurückgelegt und obendrein noch viel Spaß und Freude gehabt.

Alle Hochachtung!!

Anfangs wurden die Nordic Walker/innen von Lena Siemes und mir betreut. Nach erfolgreicher Ausbildung zur Walking Treff Leiterin und Walking Treff Betreuerin übernahm Claudia Kaping diese Aufgabe bis sie dann ab dem Jahr 2010 als Nordic Walking Wartin die Belange der Gruppe im Abteilungsvorstand vertritt. Unterstützt wird sie dabei von ihrem Mann, Peter und Ingrid Lohan.

Seit ich im Jahr 2016 meine Laufschuhe endgültig an den Nagel hängen musste, habe auch ich die Stöcke in die Hand genommen und drehe nun zusammen mit den Nordic Walkern meine Runden und werde mich auch dort weiterhin „etwas“ einbringen.

Eine großartige Gruppe, auf die die Abt. Leichtathletik stolz sein kann.

Ingo Balke